



contents

Smile Home

Vol.30

2007年
12月号



- ➔ 和室のリフレッシュ
- ➔ CO中毒を防ぐ
- ➔ 給湯器入替について
- ➔ がんばれ受験生

* 和室のリフレッシュ *

お正月は、障子や襖を張り替えて見違えるほどきれいになった和室でお客様を迎えたいものですね。張り替える予定が無くても、応急措置できれいに変身させましょう。

襖のシミ汚れの部分は洗剤液をつけて布で押さえて薄くする



白木部の軽い汚れは目の細かいサンドペーパーでこすり、ひどい汚れは白木漂白クリーナー等できれいにします

日焼けした障子は漂白剤と洗濯のりを加えた水溶液や、大根の汁を刷毛で塗ると白さが復活します。(隅っこで試してみてください)

日光で変色した畳は、お酢やレモン汁を混ぜたお湯を含ませた布で拭いた後、空拭きで仕上げます。へこみは、濡れタオルを当てて、アイロンをそっとかけてみましょう。油性ペンのしみは除光液で拭きとれます。市販の畳用のワックスなどを塗っておくと小さなお子様がいらっしゃる場合は便利。

* 仏間の手入れ *



仏壇はお手入れ中に仏具が倒れると仏壇に傷が付きやすいので、中の仏具を取り出してから始めましょう。まずごみやほこりを**毛ばたき**や、**柔らかい布**で払ってから手入れをします。柔らかいタッチの**化粧ブラシ**も細かい彫刻部分のほこり払いには便利です。**金箔や金粉部は直接こするとはげやすい**ので、ほこりを払う程度にしましょう。仏壇の漆面は市販されている専用のクロスを使うと安心です。**漆塗りの部分を化学ぞうきんで強く拭くと艶にムラが出てしまう**事もありますのでご用心。表面加工がなく変色して黒ずんだ真鍮製の仏具は専用の磨き油等を使うときれいになります。(漆の焼付塗装・金メッキ・色付仏具等は磨かず、柔らかい布で拭く程度にします。)

* 給湯器入替について *



便利な機能が満載の給湯器が勢ぞろい！お宅に合うのはどのタイプ？



原油の価格高騰で、給湯にかかる光熱費がますます家計を圧迫しそうですね。一般的に寿命は10年と言われますが、古くなった給湯器に修理費用がかさむ場合は買い替えをお勧めします。**お湯はり専用タイプ**・冷めたお湯を循環させる**追い炊き可能タイプ**・湯はり～保温～足し湯まで**全自動タイプ**などのタイプが揃い、さらに**暖房機能付き**もあります。台所と浴室間で会話出来る**インターホン機能付きリモコン**も便利です。買換え時の機種選定は商品価格のみでなく**長期に渡るランニングコスト**・家族構成・ライフスタイルで選びましょう。灯油やガス給湯器はいつでも安定した温度のお湯を使えお湯切れの心配がないという長所がありますし、深夜電力を使って給湯にかかる光熱費が安くなる電気温水器・エコキュートもお勧めです。

灯油給湯器：バーナ特有の「ゴーツ」という**燃焼音を抑え**待機時の消費電力を抑えたタイプや排気熱利用で**灯油代節約**を実現した機種もある。

ガス給湯器：コンパクトで設置場所を選ばず耐腐食性に優れたチタン・ステンレス製の二次熱交換器を搭載し排気熱利用で**ガス代節約**を実現した機種もある。

電気温水器：火を使わないので安心。臭わず**燃焼音がなく**深夜でもご近所に気兼ねが要らない。4人家族なら370Lタイプが適当とされますが、2世帯住宅や、赤ちゃん誕生など家族構成の変化やお湯使用量を視野に入れたサイズの機器選定が重要です。

エコキュート：空気でお湯を沸かすので火を使わず安心。一月の給湯にかかる**電気代はわずか千円足らず**で省エネ率抜群で深夜の運転も気にならない**低騒音設計**です。補助金制度(補助金額¥45,000で第4期募集期間はH19/11/5～H20/1/15)の利用可能で、サイズの選定は電気温水器と同様です。

* お湯切れにご用心 *



来客を迎えるお正月には下記に注意しましょう。

灯油給湯器の場合：うっかり灯油タンクを空にして使用中にいったん灯油が切れて配管中に空気が入ってしまうと、給油してもエラー表示が出て着火しない事があります。**エア抜き**等の措置が必要となり面倒ですので気をつけましょう。

電気給湯器・エコキュートの場合：人数が増えるお正月などは、普段お湯使用量が少なめで運転モードを経済的な「**深夜のみ**」に設定したままだと「**お湯切れ**」となり「**追いだき**」出来なくなる可能性がありますので、沸き増しボタン(お湯増し)で調整したり、「**おまかせ**」やほぼお湯切れの心配がいらぬ「**満タン**」モードにしましょう。(機種によって異なります)

* 火災警報器の設置はお済みですか *

Smile Home20号でも特集しましたが、火災警報器の取り付けはもうお済みでしょうか？火災死亡事故は**6割以上が逃げ遅れ**によるそうです。火はもちろんの事本当に恐ろしいのは**煙**で、死者の多くが**煙**を吸込み呼吸困難等を起こして亡くなっています。尊い命を守る為、**台所・リビング・寝室・子供室・階段室**等へも火災警報器設置をお勧めします。**熱式**（高温を感知する方式で**台所**等に最適）や**煙式**（火災時の煙を感知する方式で**寝室・階段室・リビング・子供室**等に最適）があり、火事の発生を電子音だけでなく「火事ですよ」と**音声で知らせる**など様々な種類があります。購入したら取扱説明書等をよく読んで煙や熱を有効に感知できるように正しく設置しましょう。例えば天井の隅は煙が回りにくいので警報器の中心の位置を**天井の隅っこから60cm以上離し**、壁なら**天井から15~50cm下がった位置**に中心が来るようにし、**エアコンの吹き出し口からは1.5m以上離して**設置しましょう。もちろん平常の煙や熱を直接感知するストーブの真上（天井）は避けましょう。



* 一酸化炭素中毒を防ぐ *



これまで幾度となく報じられた暖房機器や、湯沸かし器の改造や劣化等による**一酸化炭素中毒事故**（死亡率30%以上といわれる）を未然に防ぐためリビングや子供室などに石油ストーブ等をお使いなら火災警報器同様に**一酸化炭素(CO)警報器**の設置もお勧めします。一酸化炭素（静かに忍び寄り無色・無臭の猛毒ガス）が血液中のヘモグロビンと結びつくと体に酸素が取り込まれなくなり様々な症状が起き、例えば初期なら**軽い頭痛**（風邪と思って気付かない場合が多い）から始まり次々と**めまい・吐き気**等が起こり一酸化炭素中毒に気づかないまま**気を失い**（たとえ気づいても体が動けなくなる）手遅れになり**死亡してしまう**（助かっても脳への後遺症の心配がある）などととても危険です。一酸化炭素警報器単体やガスもれ警報器（一酸化炭素検知・火災警報機能がドッキングした複合型・・・LPガス用や都市ガス用がある）なども説明書を良く読んで正しい位置に取付けましょう。

不完全燃焼(CO)警報器の例



岩谷産業製のLPガス
漏れ警報器（不完全燃焼
検知・熱式火災検知機能
付き XW-784K）



矢崎総業(株)製の
LPガス漏れ警報器（不
完全燃焼検知・熱式火災
検知機能付き YP-215）



松下電工製の都市ガス漏れ警報器（不完全燃
焼検知・熱式火災検知機能付き SH13237）

これらの商品は、いずれも光と声
と警報音で危険を知らせてくれます



* 頑張り受験生 *



受験生にとっては、いよいよラストスパートの季節。またご家族の方も夜中まで受験勉強に励む受験生へ夜食の準備など健康管理には特に気をつけておられると思いますが、暖房における事故対策にも十分な注意が必要です。



一酸化炭素中毒（少量でも危険です。左記参照下さい）

換気不足や不完全燃焼によるストーブ等での一酸化炭素中毒

換気を促し3時間運転すると継続ボタンを押さなければ自動で消火する等の

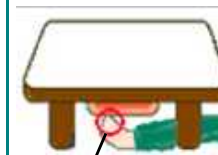
安全対策のある石油ファンヒーターも換気せず継続運転しがちで危険です。

窓を閉め切ってガスや石油による暖房をする際は、一酸化炭素の発生をいち早く

知らせてくれる住宅用**一酸化炭素警報器（不完全燃焼検知）**を設置すると安心。

低温やけどに気をつけましょう

体温より少し高い熱源に長時間接触すると起こり、例えばコタツで眠ってしまうと**皮膚がヒーター部に一晩中接触していても熱さや痛みを感じない場合が多く**、足に皮膚損傷のひどい度の低温やけどを負った例が毎年多く出ているそうです。



危険



タイマー作動

対策法： 壁コンセント部にタイマーを利用するか切り忘れても自動で通
ストップするタイマーが中間スイッチ部分に組み込まれたコードを使う
（一晩中皮膚が熱源にさらされるのを防ぐ事ができます。）

コタツの足に接続するキットを使ってコタツの高さを上げる

（ヒーター位置が高くなり皮膚がヒーターに接触しにくくなる）



タイマー付きコタツコードの例（写真は小泉製機のもの）

足が4~5cm高くなる

眠気を吹き飛ばす方法

眠気に耐えながらの勉強は効率が悪いので、自分にあった方法で頭をすっきりさせましょう

ハーブティ・緑茶・コーヒーを飲んだりメントール成分の強いガムを噛む・歯を磨く

洗面器に氷水を入れて足や顔を冷やす・・・眠気が取れたら温めて勉強を再開

入浴も眠気覚ましに効果的な場合もあります

記憶力を高めるローズマリー・ペパーミント・レモンなどの柑橘類を机に置いたり

レモンティーを飲み、さわやかな香りでリフレッシュ



清涼感の強い目薬をさす・タオルで目を温湿布する



表示例：参天製薬

（清涼感の度合表示をチェックして選ぶ）

メンソレータム等を鼻の横付近に少量つける（つけすぎると勉強どころではなくなる）

☆アンテナコード☆

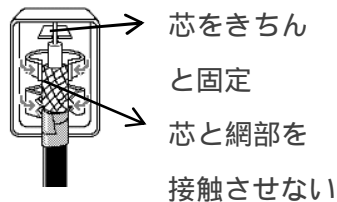


アナログテレビも、まだまだ現役

もし映りが悪いテレビがあれば、受信電波をパワーアップする**ブースター**を設置する手もありますが、部品の消耗等が原因でなく**アンテナ接続不良**の場合もあります。複数台のうち一台だけ映りが悪いような場合は、映りの良い方のアンテナコードを使ってみて画質改善するならば、アンテナコードを購入するか、同軸ケーブルならアンテナプラグを開けて接続状態をチェックしてみましょう。



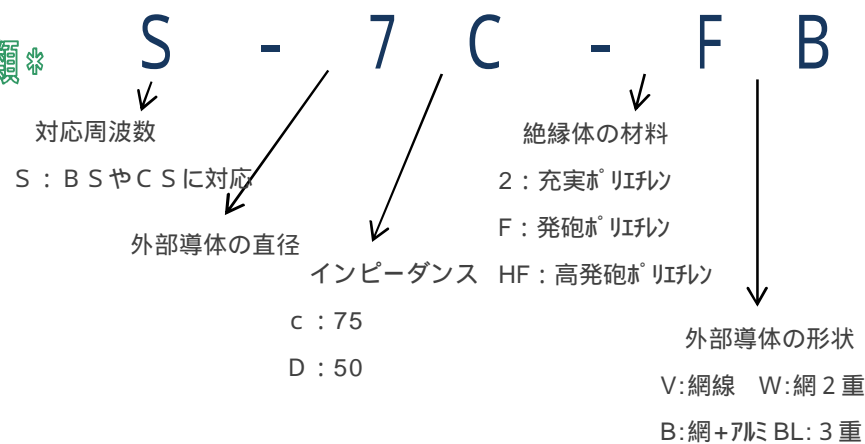
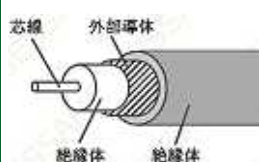
両側のツメを
押すと開く



芯をきちんと
固定
芯と網部を
接触させない

プラグを開けて、芯線と網部が接触していたり、また芯線が中央から外れて浮いた感じであれば接続不良ですので、**芯線を中央にしっかり留め、芯線と網部が接触しないように**します。

同軸ケーブルの種類



アンテナコード（同軸ケーブルの場合）は太さや各部の形状・素材等でいろいろな規格がありますが一般的にアンテナコードの長さが短いほど電波の損失が抑えられるので、形状でいえば**必要以上の長いアンテナコードは避け、細いものより太いタイプ**の方が電波の損失が抑えられるので**太いアンテナコード**を選ぶと良いでしょう。

古い住宅の場合の屋内配線には「3C-2V」や「5C-2V」などといった規格で細い、または高い周波数において信号のロスが大きくなりがちな同軸ケーブルが使用されている事が多く、地上デジタル放送の受信が不安定なら「S-5C-FB」や「S-7C-FB」規格以上のケーブルに替えるのがお勧めです。また「地上デジタル放送対応」などと表示されたものを選ぶと安心です。

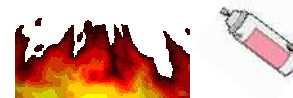
アンテナのレベルが低いとデジタル放送の場合は映りが悪くなるというより、画面が全く映らない・音声が途切れる・ブロックノイズが増えて画面が止まる・・・などの症状になります。

☆おねしょ☆



成長につれ治るおねしょにはいろんな原因があり、腎臓にはたらきかけて夜間尿を濃くしておしこの量を調節する抗利尿ホルモンの分泌が少ない事も原因の1つで、この**抗利尿ホルモンはぐっすり眠るとたくさん分泌される**とか。夜中に起こして排尿させるのは夜間の抗利尿ホルモンの分泌の確立を遅らせ結果的におねしょの卒業も遅らせてしまいかねません。また**取り過ぎると尿量が増えてしまう塩分**を抑え目にし末梢血管の拡張作用のある炭酸入浴剤入りのお風呂で**しっかり温まってからぐっすり眠らせ**ましょう。

☆引火事故を防ぐ☆



国民生活センターのサイトを見ますと、消費者の誤使用（**スプレー缶を火気の近くで使用しての引火事故等**）が発生しているのを考慮し安全を第一とし自主回収対象としているメーカーもありますが、消費者側も商品の注意書きをよく読むようにして誤使用による事故を防ぎましょう。

☆ヒヤッと体験☆



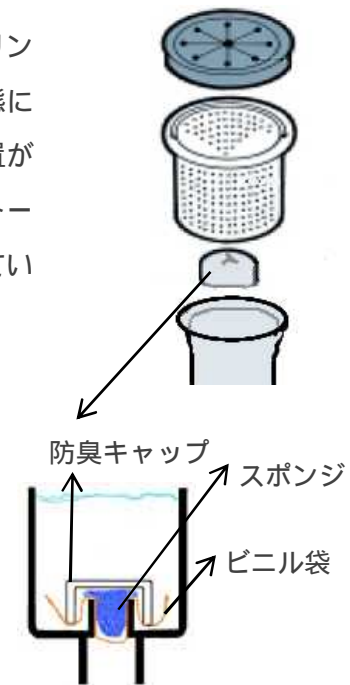
消火させずにストーブを移動中にフローリングで滑り、**膝にストーブを抱っこした状態**になった事があります。衝撃で自動消火装置が作動し火事には至りませんでした。が、ストーブが上からかぶさって火傷～火災になっていたかもしれないとゾッとしました。

☆喉を守る☆



のどの調子が悪く咳が出る時は、ネックウォーマーやマフラーをして寝ると喉を冷やさずに済み、起きた時も楽です。**筒型にゆるく輪編み**して、手作りしてみてもいかがでしょうか？

☆トラップの浸け置き☆



流しのトラップあたりを浸け置き洗いする場合は、上図のように、スポンジで穴をふさぎ、防臭キャップ・網かごをセットして洗剤溶液で満たしたあと、**ビニール袋が流されないようにスポンジとビニール袋を同時に取り除きます**。網かごもついでにきれいになります。